

# Was ist Gesundheit?

AUCH IN CORONA-ZEITEN ZUM ZAHNARZT

## TERMINE UNBEDINGT WAHRNEHMEN

Angst vor dem Zahnarztbesuch muss man auch jetzt nicht haben, sagt der Radolfzeller Zahnarzt Dr. Uwe Basset. Die ohnehin hohen Hygiene-Standards wurden zum Patientenschutz noch einmal gesteigert.

Herr Dr. Basset, viele Menschen sind zurzeit verunsichert, ob der Besuch in der Zahnarztpraxis ein erhöhtes Ansteckungsrisiko birgt.

**Dr. Basset:** Das kann ich absolut nachvollziehen, denn es kursieren viele Gerüchte. Daher ist Aufklärung das A und O. Fakt ist, dass auch während der Corona-Pandemie notwendige Zahnbehandlungen durchgeführt werden müssen und können. Wir als Zahnärzte garantieren seit vielen Jahren äußerst hohe Hygiene-Standards, um unsere Patienten und uns vor Infektionen, wie beispielsweise HIV oder Hepatitis, zu schützen. Diese haben wir noch einmal verschärft.

Was tun Sie konkret?

**Dr. Basset:** Wir haben schon immer mit Schutzausrüstung auf Klinikniveau gearbeitet. Zudem wird für jeden Patienten der Behandlungsraum frisch gereinigt und desinfiziert. Es werden alle Instrumente desinfiziert, dann eingeschweißt und zum Schluss sterilisiert. Dieses Verfahren wird zudem lückenlos dokumentiert. Vor zwei Jahren haben wir den kompletten Aufbereitungsbereich umgebaut. Dieses wurde anschließend nach aktuellen RKI-Richtlinien überprüft. Zudem durchlaufen unsere Patienten



Dr. Uwe Basset vom Zahnmedizin Zentrum Radolfzell erklärt im Interview, warum auch in Corona-Zeiten der Zahnarztbesuch nicht vernachlässigt werden sollte.

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

-Arthur Schopenhauer-

ken könnten. Zum Beispiel die Parodontitis, im Sprachgebrauch auch »Parodontose« genannt, eine durch Bakterien hervorgerufene Zahnbett- und Zahnfleischentzündung. Sie entwickelt sich schleichend und zunächst unbemerkt zu einer chronischen Entzündung, die zu einem Gesundheitsrisiko für den gesamten Körper werden kann.

Denn breiten sich die aggressiven Parodontitis-Bakterien über den Blutkreislauf im Körper aus, können sie sogar Krankheiten wie Arteriosklerose und bestimmte Herzerkrankungen begünstigen und das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall steigern.

Welches Risiko gibt es für den Patienten, wenn der Zahnarzt – ohne es zu wissen – das SARS-CoV-2-Virus tragen sollte?

**Dr. Basset:** Das Risiko einer Weitergabe an den Patienten können wir nahezu gänzlich ausschließen, da wir einen chirurgischen Mundschutz und Handschuhe tragen. Eine Zahnbehandlung wegen der Angst vor dem Corona-Virus zu unterlassen, ist fahrlässig, denn ein gesunder Mundraum ist für unser komplettes Immunsystem von großer Bedeutung. Das ist gerade in Zeiten der Corona-Pandemie wichtiger denn je.

## WARTEN KANN DIE GESUNDHEIT KOSTEN

Die Corona-Pandemie ist auch für Arztpraxen eine große Herausforderung, denn gerade Arztbesuche sollten in der Anfangsphase die Ausnahme bleiben.

Bei uns wurde schon immer auf sehr hohe Hygienestandards gesetzt, so war es für uns nicht schwer, auf noch höhere Standards zu gehen, um für unser Personal wie die Patienten für ein Höchstmaß an Infektionsschutz zu setzen«, betont dazu der Singener Urologe und Männerarzt Franz Hirschle und appelliert, diese Möglichkeit zu nutzen und nicht bei Krankheitssymptomen zu versuchen, das aus Furcht vor möglichen Ansteckungen etwas »auszusitzen«, denn damit gefährde man die eigene Gesundheit unter Umständen noch viel stärker. Bestes Beispiel sind für ihn Nierensteine, bei denen ein zu langes Warten durch Verschlüsse von Gefäßen zu einer Vergiftung im Körper führen



Franz Hirschle, Urologe und Männerarzt in Singen. swb-Bild: of

läufe geändert, um die Sprechstunden unter den neuen Maßgaben durchführen zu können. Es gibt weniger Sitzmöglichkeiten um auch im Wartezimmer den Mindestabstand zu ermöglichen, die Patienten würden nun so einbestellt, dass Wartezeiten möglichst ganz vermieden werden. Damit soll auch die Verweildauer wesentlich verkürzt werden. Auch würde in den Räumen in regelmäßigen Abständen immer wieder desinfiziert.

»Das bedeutet für unser Team natürlich eine erhebliche Anstrengung, die wir aber zum Wohl der Patienten gerne auf uns nehmen, um damit auch Vertrauen zu schaffen«. Es gäbe derzeit wirklich keinen Grund, aus Furcht vor Infektionen einen Arztbesuch hinaus zu schieben.

„Aussitzen ist am ungesundesten“

können, mit der man ganz schnell in der Notaufnahme landen kann. Fälle dieser Art habe es in den letzten Wochen tatsächlich gegeben.

### NEUE TERMINSTRUKTUR

In der Praxis selbst wurden viele Ab-

Oliver Fiedler

# Wir sind für Sie da!

Jetzt Termin vereinbaren!

Tel. 07732 3033

- ★ Ästhetische Zahnmedizin
- ★ Premium Zahntechnik
- ★ Zahnfleischbehandlungen
- ★ Prophylaxe
- ★ Chirurgie & Implantologie



b

Für Ihr schönstes Lächeln...

dr.basset  
ZAHNMEDIZIN  
ZENTRUM